



GH

LE SPA

— ESPACE BIEN-ÊTRE —

— UN VOYAGE HORS DU TEMPS —

GRAND HÔTEL

— PERROS-GUIREC —

★★★★



L'ESPACE BIEN-ÊTRE

*Pour un moment de détente,
les yeux tournés vers la mer*



Niché au cinquième étage du Grand Hôtel, sur le Rooftop, l'espace bien-être est ouvert sur l'horizon et offre une vue spectaculaire sur la baie de Trestraou.

**POUR NOS CLIENTS
DU GRAND HÔTEL**

1 H d'accès incluse
par nuitée.

**POUR LES CLIENTS
EXTÉRIEURS**

1 H : 35€ /pers.
hors week-ends.

Imaginez un sauna baigné de lumière naturelle, avec pour seul vis-à-vis l'immensité de la mer ou laissez-vous envelopper par un massage au rythme apaisant des vagues. Pensé comme un havre de sérénité, cet espace raffiné mêle matières nobles et teintes douces, pour une parenthèse sensorielle d'exception. Et pour parfaire ce moment suspendu, une tisane délicatement infusée vous attend, face à la mer, dans un calme absolu.



SAUNA



HAMMAM



BAIN À REMOUS



SOINS



DOUCHE SENSORIELLE



Pour votre plus grand confort, l'accès à l'espace bien-être est réservé à 8 personnes maximum, sur réservation pour un créneau entre 9h et 19h.



LA CARTE DES SOINS



PASSION
MARINE

LÉONIA
PARIS

Le Grand Hôtel collabore avec des marques de cosmétiques bio et locales :
Passion Marine, soins aux algues marines de Perros-Guirec, et Léonia,
première marque mondiale de cosmétiques au thé blanc, fabriqués en Bretagne.





Les massages du corps

NOS INSOLITES

MASSAGE SIGNATURE **ÉVASION OCÉANE** **1H30 / 195 €**

Ce massage allie les bienfaits des algues et des huiles bio pour revitaliser le corps. Des étirements doux, ponctués par des respirations profondes favorisent le lâcher-prise. L'utilisation d'instruments de musique, accompagnés par les sonorités du tambour d'eau et du koshi crée une ambiance apaisante. Tous vos sens sont éveillés !

MASSAGE **SUR-MESURE** **50 MIN. / 105 €** **1H30 / 190 €**

Ce massage sur-mesure adapte chaque geste aux besoins de votre corps : relaxation, anti-stress, décontraction, etc. Nos praticiennes ajustent la technique (drainage, modelage, pressions, pétrissage) selon vos préférences. Faites également votre choix parmi trois huiles bio, sélectionnées pour leurs vertus apaisantes, régénérantes et tonifiantes.

L'ensemble des soins proposés au Spa sont également déclinables en formule Duo !

NOS INCONTOURNABLES



MASSAGE RELAXANT

50 MIN. / 95 €

Ce massage relaxant sculpte et enveloppe votre corps grâce à des mouvements doux et rythmés, alternant glissades, pressions légères et fermes, et pétrissage pour une expérience unique.



MASSAGE TONIFIANT

50 MIN. / 95 €

Ce massage combine une variété de techniques (pétrissage, tapotement, glissement) afin de masser en profondeur et stimuler la circulation. Il favorise également le drainage des toxines, réduisant ainsi la tension nerveuse.



MASSAGE CRÂNIEN

45 MIN. / 95 €

Ce massage combine mouvements doux et acupression sur le cuir chevelu pour réduire le stress et la fatigue. Des gestes fluides sur la nuque et les tempes soulagent instantanément la fatigue mentale et les maux de tête.

L'ensemble des soins proposés au Spa sont également déclinables en formule Duo !

Les autres soins

CORPS

JAMBES LÉGÈRES

45 MIN. / 95 €

Offrez de la légèreté à vos jambes avec notre soin complet : bain de pieds, gommage au sel de Guérande, modelage des jambes, crème pour les pieds et gel pour les jambes !

GOMMAGE

50 MIN. / 95 €

Ce soin revitalise votre peau et stimule votre circulation sanguine grâce à un gommage doux sur l'ensemble du corps. Profitez ensuite d'un massage hydratant, dorsal ou ventral, selon votre choix.

→ FUTURE MAMAN

45 MIN. / 95 €

Un massage sur-mesure selon vos besoins et vos envies, sans huiles essentielles.

(À réaliser après le premier trimestre de grossesse et avant le 8^e mois.)

VISAGE

DÉTOX VISAGE

45 MIN. / 95 €

Une routine complète pour votre peau avec des produits détoxifiants : démaquillage, gommage aux actifs marins et coquilles d'huîtres, masque et massage.

KOBIDO

45 MIN. / 95 €

Cette technique japonaise ancestrale stimule la circulation sanguine et lymphatique, favorisant l'oxygénation des tissus et l'élimination des toxines. Pour un effet revitalisant et rajeunissant !

COMBO DOUCEUR

1H50 / 200 €

**Gommage
+ Massage**

RÉSERVEZ VOS SOINS DÈS MAINTENANT



GRAND HÔTEL
— PERROS-GUIREC —
★★★★

45 boulevard Joseph Le Bihan - 22700 Perros-Guirec / contact@gh-perrosguirec.com
www.grandhotel-perrosguirec.com

