



GH
**GRAND
HÔTEL**
PERROS-GUIREC
★★★★

ESPACE SPA & BIEN-ÊTRE

UN LIEU UNIQUE EN BRETAGNE



*« Quoi de mieux pour lâcher prise
que de prendre un peu de hauteur ? »*

C'est au 5^e et dernier étage du Grand Hôtel,
sur le rooftop que l'Espace bien-être est installé
et domine la baie sublime de Trestraou
avec une vue mer époustouflante.
Une invitation instantanée à l'évasion et à la détente...



HAMMAM



SAUNA



SPA



SOINS



VUE MER



L'espace bien-être

L'espace détente, conçu dans des matériaux naturels aux couleurs douces et apaisantes vous propose une expérience haut de gamme avec une vue mer omniprésente.

Que vous soyez dans **le sauna, le bain à remous extérieur, la douche sensorielle** ou encore sur votre méridienne à déguster une tisane, la mer sera votre seul repère.

Pour les amateurs de chaleur humide parfumée aux huiles essentielles, profitez également de notre **hammam** spacieux.

Pour votre plus grand confort, l'accès est réservé à maximum 8 personnes. 1h d'accès est incluse pour chaque nuitée de votre séjour.

L'accès à l'espace bien-être est possible pour la clientèle non hébergée au tarif de 35€ par personne pour 1h, hors week-end.

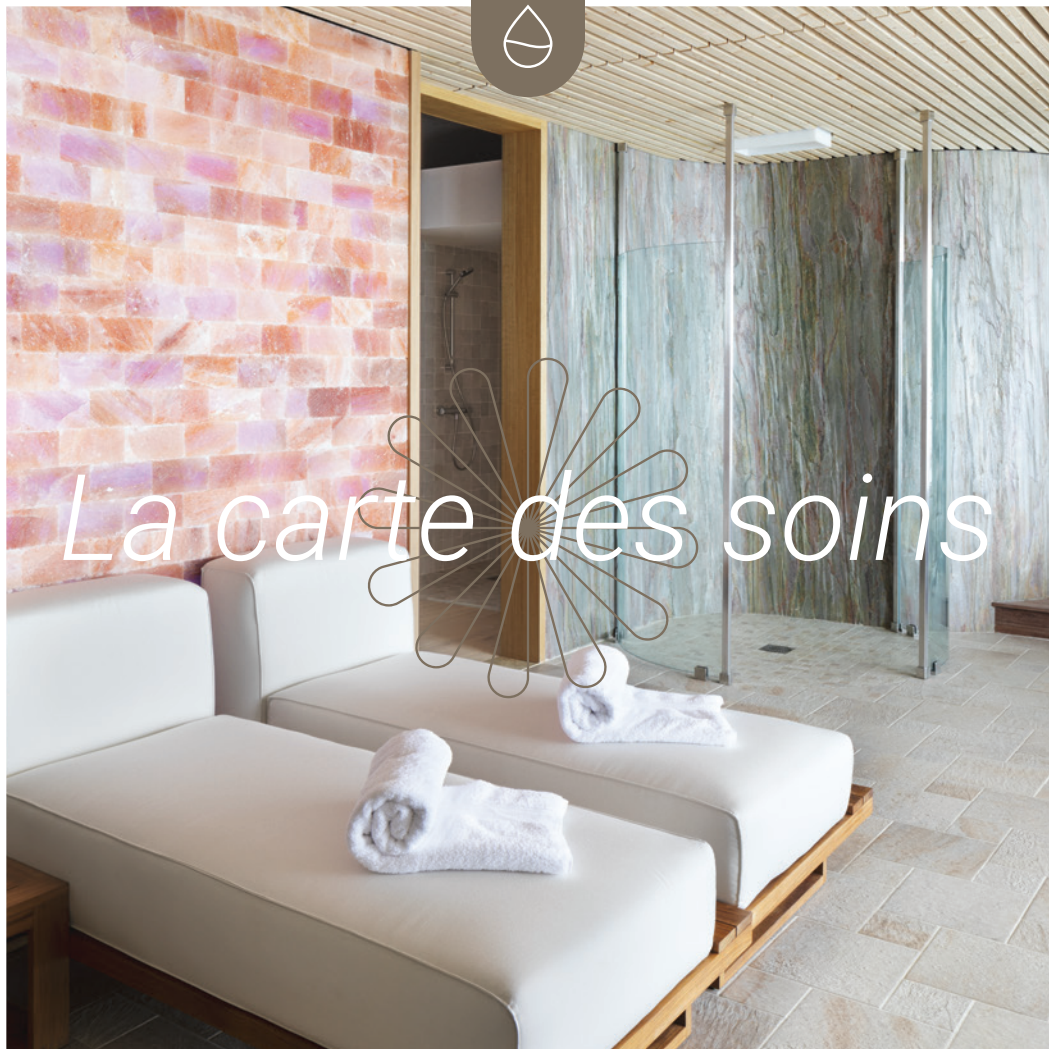
**RÉSERVEZ VOS SOINS
DÈS MAINTENANT
AUPRÈS DE LA
RÉCEPTION AU :**

02 96 49 80 80





La carte des soins



Soins du corps



MASSAGE SUR-MESURE 50 MIN. 90 €

Ce massage est intégralement adapté aux besoins du massé et à son état d'être du moment. Il sera entièrement personnalisé et permettra d'utiliser différentes techniques, pressions, rythme et zones à travailler, à définir en cabine, avec la masseuse.



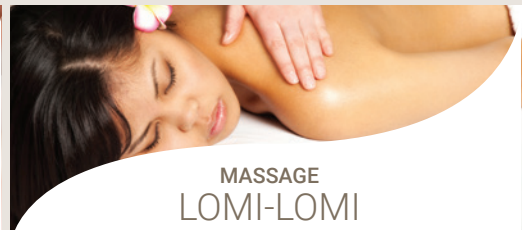
MASSAGE CALIFORNIEN 50 MIN. 85 €

Ce massage est considéré comme le soin relaxant par excellence. Il consiste en une chorégraphie douce et rythmée, pour envelopper le corps et le sculpter dans sa totalité au travers de mouvements de glissements, d'effleurements, des pressions douces, mais aussi des gestes plus stimulants et plus fermes, comme le pétrissage.



MASSAGE AYURVÉDIQUE 50 MIN. 85 €

Idéal pour éliminer les toxines, ce massage se pratique par une variété de techniques, comme le pétrissage, le tapotement et le glissement pour masser les muscles et stimuler les points vitaux. Il permet de drainer les toxines vers le système digestif, il favorise l'élimination, détend, réduit la tension nerveuse et améliore la circulation sanguine.



MASSAGE LOMI-LOMI 50 MIN. 85 €

Le lomi lomi est aussi appelé massage hawaïen. Il se caractérise par des mouvements fluides imitant le flot des vagues dans l'océan. Les manœuvres sont effectuées principalement à l'aide des avant-bras, mais aussi des mains et des coudes. Les effets de ce massage sont profonds. Il est pratiqué afin d'harmoniser les énergies, d'évacuer le stress et les contrariétés pour permettre un grand lâcher-prise.

L'ENSEMBLE DE NOS SOINS PEUVENT ÊTRE DÉCLINÉS EN DUO

Merci de noter que tout soin annulé moins de 24h avant le rendez-vous ne sera pas remboursé.

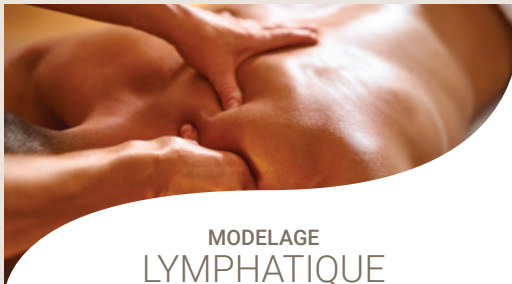
Tous les soins proposés comprennent le temps de déshabillage et d'habillage. Pour tout retard, le temps du massage en est réduit.



**MASSAGE
COCOONING
FUTURE MAMAN**
50 MIN. 85 €

Massage sur mesure selon vos besoins et envies (sans huiles essentielles).

A réaliser après le premier trimestre et avant le 8e mois).



**MODELAGE
LYMPHATIQUE**
50 MIN. 85 €

Ce modelage est destiné à améliorer les fonctions essentielles du système lymphatique grâce à des pressions circulaires, des mouvements doux. Ces pressions régulières permettent d'activer la lymphe.



**SOIN
JAMBES LÉGÈRES**
45 MIN. 90 €

Bain de pieds, gommage au sel de Guérande, modelage des jambes, crème pour les pieds et gel jambes légères.

L'ENSEMBLE DE NOS SOINS PEUVENT ÊTRE DÉCLINÉS EN DUO

Merci de noter que tout soin annulé moins de 24h avant le rendez-vous ne sera pas remboursé.

Tous les soins proposés comprennent le temps de déshabillage et d'habillage. Pour tout retard, le temps du massage en est réduit.

Soins du visage



SOIN DÉTOX VISAGE 45 MIN. 90 €

Démaquillage, gommage aux actifs marins et aux coquilles d'huîtres, masque, et massage.
Nous travaillons avec Passion Marine, marque du Laboratoire USPALLA, spécialisée et certifiée dans la fabrication de produits biologiques et écologiques à base d'actifs marins.



MASSAGE DU VISAGE KOBIDO 45 MIN. 95 €

Surnommé le lifting naturel japonais, le massage Kobido est un massage ancestral dont les effets offrent une seconde jeunesse à la peau.
Les diverses techniques du massage permettent de stimuler la micro-circulation cutanée, réactiver la circulation sanguine et le flux lymphatique.
Ce qui entraîne une meilleure oxygénation des tissus et l'élimination des toxines.



L'ENSEMBLE DE NOS SOINS PEUVENT ÊTRE DÉCLINÉS EN DUO

Merci de noter que tout soin annulé moins de 24h avant le rendez-vous ne sera pas remboursé.

Tous les soins proposés comprennent le temps de déshabillage et d'habillage. Pour tout retard, le temps du massage en est réduit.



Membre de l'Association



COSMOS
ORGANIC



PASSION
MARINE

RÉSERVEZ VOS SOINS DÈS MAINTENANT AUPRÈS DE LA RÉCEPTION AU :

02 96 49 80 80

GRAND HÔTEL DE PERROS-GUIREC

45 Boulevard Joseph Le Bihan - 22 700 Perros-Guirec

contact@gh-perrosguirec.com

www.grandhotel-perrosguirec.com

