



GRAND  
HÔTEL

PERROS-GUIREC



ESPACE SPA & BIEN-ÊTRE

UN LIEU UNIQUE EN BRETAGNE



*« Quoi de mieux pour lâcher prise  
que de prendre un peu de hauteur ? »*

C'est au 5<sup>e</sup> et dernier étage du Grand Hôtel,  
sur le rooftop que l'Espace bien-être est installé  
et domine la baie sublime de Trestraou  
avec une vue mer époustouflante.  
Une invitation instantanée à l'évasion et à la détente...



HAMMAM



SAUNA



SPA



SOINS



VUE MER



## *L'espace bien-être*

L'espace détente, conçu dans des matériaux naturels aux couleurs douces et apaisantes vous propose une expérience haut de gamme avec une vue mer omniprésente.

Que vous soyez dans **le sauna**, **le bain à remous extérieur**, **la douche à neige** ou encore sur votre méridienne à déguster une tisane, la mer sera votre seul repère. Pour les amateurs de chaleur humide parfumée aux huiles essentielles, profitez également de notre **hammam** spacieux.

Pour votre plus grand confort, l'accès est réservé à maximum 8 personnes. 1h d'accès est incluse pour chaque nuitée de votre séjour.

**RÉSERVEZ VOS SOINS  
DÈS MAINTENANT  
AUPRÈS DE LA  
RÉCEPTION AU :**

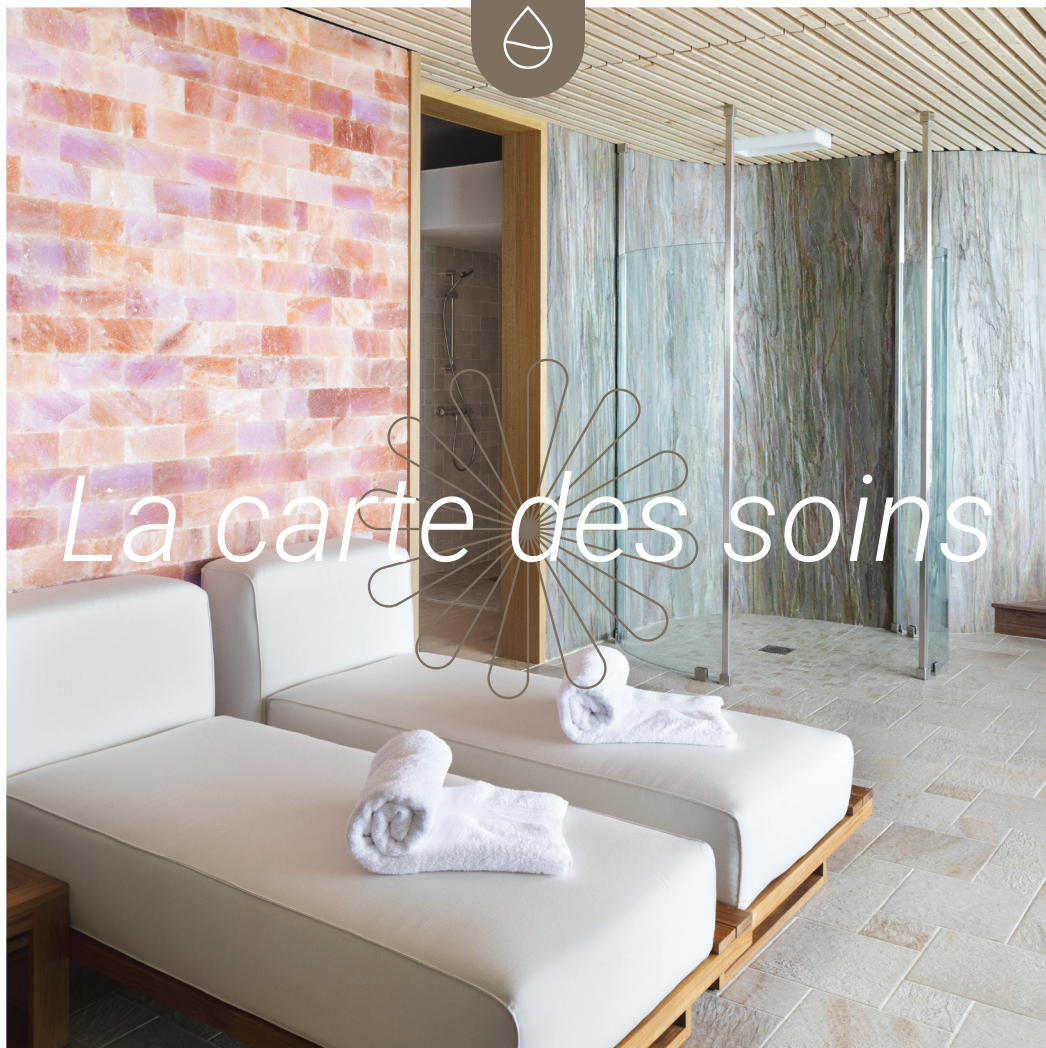
**02 96 49 80 80**







# *La carte des soins*



# Soins du corps



## **MASSAGE** **CALIFORNIEN** **50 MIN. 75 €**

Ce massage traditionnel aux huiles essentielles est idéal pour dénouer vos tensions grâce à des mouvements enveloppants et appuyés. Une invitation au lâcher prise en douceur...



## **MASSAGE** **AYURVÉDIQUE** **50 MIN. 75 €**

Idéal pour éliminer les toxines par une série de mouvements circulaires ou en frictions. Des étirements sont également réalisés pour soulager les douleurs articulaires et musculaires.



## **MODELAGE** **LYMPHATIQUE** **50 MIN. 75 €**

Ce modelage destiné à améliorer les fonctions essentielles du système lymphatique grâce à des pressions circulaires, des mouvements doux. Ces pressions régulières permettent d'activer la lymphe.



## **MASSAGE** **DOS** **45 MIN. 80 €**

Ce massage propose un gommage au sel de Guérande et aux paillettes d'algues, et un modelage, pour une expérience connectée avec la nature.

**L'ENSEMBLE DE NOS SOINS PEUVENT ÊTRE DÉCLINÉS EN DUO**

Merci de noter que tout soin annulé moins de 24h avant le rendez-vous ne sera pas remboursé.



**MASSAGE**  
**COCOONING**  
**FUTURE MAMAN**  
*50 MIN. 75 €*

Massage sur mesure selon vos besoins et envies (sans huiles essentielles).

A réaliser après le premier trimestre et avant le 8<sup>e</sup> mois).



**MASSAGE**  
**ADO**  
*30 MIN. 55 €*

Offrez une première expérience de relaxation à votre adolescent avec ce massage sur-mesure selon ses envies.



**SOIN**  
**JAMBES LÉGÈRES**  
*45 MIN. 80 €*

Bain de pieds, gommage au sel de Guérande, modelage des jambes, crème pour les pieds et gel jambes légères.

**L'ENSEMBLE DE NOS SOINS PEUVENT ÊTRE DÉCLINÉS EN DUO**

Merci de noter que tout soin annulé moins de 24h avant le rendez-vous ne sera pas remboursé.

# Soins du visage



## SOIN DÉTOX VISAGE

45 MIN. 85 €

Démaquillage, gommage aux actifs marins et aux coquilles d'huîtres, masque, et massage.



## SOIN CONTOUR DES YEUX

30 MIN. 65 €

Démaquillage, modelage et soin contour des yeux.



**L'ENSEMBLE DE NOS SOINS PEUVENT ÊTRE DÉCLINÉS EN DUO**

Merci de noter que tout soin annulé moins de 24h avant le rendez-vous ne sera pas remboursé.



Membre de l'Association



COSMOS  
ORGANIC



PASSION  
MARINE

*RÉSERVEZ VOS SOINS DÈS MAINTENANT AUPRÈS DE LA RÉCEPTION AU :*

**02 96 49 80 80**

**GRAND HÔTEL DE PERROS-GUIREC**

45 Boulevard Joseph Le Bihan - 22 700 Perros-Guirec

[contact@gh-perrosguirec.com](mailto:contact@gh-perrosguirec.com)

[www.grandhotel-perrosguirec.com](http://www.grandhotel-perrosguirec.com)

